



بیمارستان خیریه امام سجاده (ع)

آموزش به بیمار

خونریزی های گوارشی



زخم معده ممکن است منجر به خونریزی آن شود

بیمارستان خیریه امام سجاده (ع)

واحد آموزش به بیمار

نکات مورد توجه:

- داروها را طبق دستور پزشک معالج مصرف کنید.
- قرص های جویدنی را کاملاً بجوید .
- قبل از مصرف شربت های آنتی اسید آنرا را به خوبی تکان دهید .

تغذیه در زخم های گوارشی :

- از مصرف غذاهای آماده یا همان فست فودها اجتناب شود
- پرهیز از خوردن آب حین و بلافاصله پس از صرف غذا
- مصرف میان وعده های ناسالم همانند: چیپس و پفک و غذاهای تند، شور و پر ادویه را با حداقل برسانید.
- سعی کنید وعده های غذایی زیاد و با حجم کم داشته باشید.
- از خوردن سس گوجه فرنگی و ترشی اجتناب کنید.
- عدم مصرف سیگار و ترک الکل از مواردی است که قابل توجه می باشد.
- از مصرف نوشابه های گازدار، شکلات و تنقلات و غذاهای چاشنی دار اجتناب کنید.
- پرهیز از نوشیدنیهای حاوی کافئین مانند قهوه و چای غلیظ، کولا و شکلات و غذاهای پر چرب

پرهیز از ادویه جات تند مانند فلفل و خردل و نیز سیر که محرک هستند.

- لازم است از دراز کشیدن بلافاصله پس از غذا، خودداری کرده و حتی الامکان بالاتنه رادر هنگام خواب در موقعیت بالاتری از پایین تنه قرار دهند

در صورت مشاهده موارد زیر به پزشک مراجعه نمایید :

- ⇐ دهان تشنه و خشک
- ⇐ سستی یا التهاب انتهای اندامها (نوک انگشتان و...)
- ⇐ کاهش وزن.
- ⇐ یبوستی که با تغییر رژیم غذایی برطرف نشود .
- ⇐ اسهالی که بیشتر از ۲۴ ساعت طول بکشد یا حاوی خون و یا مدفوع تیره و بد بو باشد .



منبع: <http://www.uptodate.com/contents/gi-bleed>

آدرس : مشهد، بلوار شهید آوینی (گلشهر) ، شهید آوینی ۳۳،

بیمارستان امام سجاده (ع)

تلفن: ۰۵۱۳ ۲۵۹۰۱۳۳ بخش اورژانس داخلی ۱۰۷

سایت بیمارستان:

<http://sajjadhospital.com/>

لینک آموزش / آموزش به بیمار

نشانه های خونریزی :

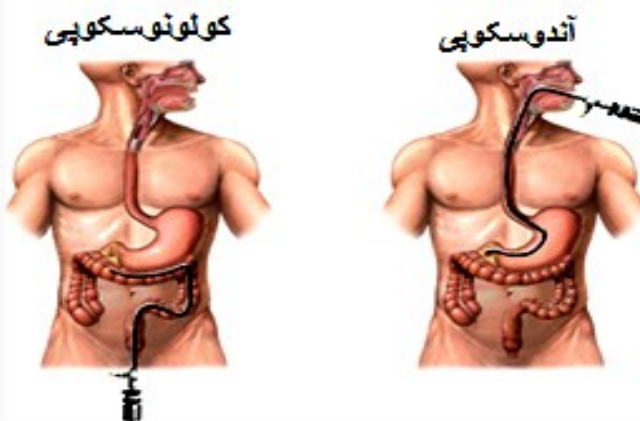
استفراغ خون روشن با موادی با زمینه قهوه ای که نشانه خونریزی قسمت فوقانی دستگاه گوارش است .

مدفوع قیری و بدبو ملنا نام دارد و نشانه وجود خون به مدت حد اقل ۱۴ ساعت در دستگاه گوارش است .

خون روشن در مدفوع که بیشتر مربوط به خونریزی های قسمت تحتانی روده ها می باشد.

درمان :

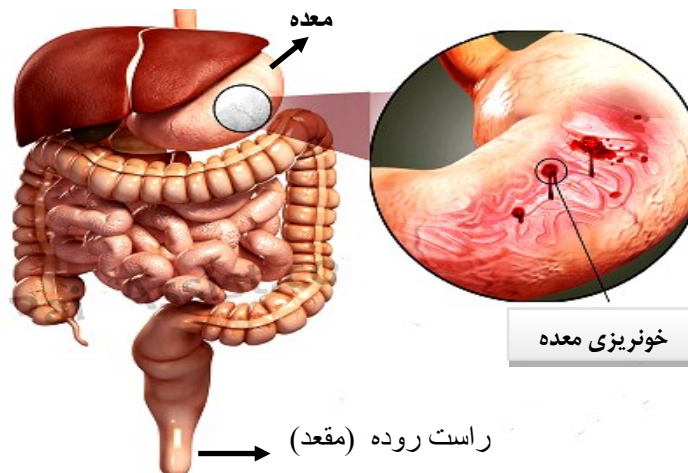
طبق نظر پزشک ، سرم درمانی ، و دارو در مانی ، گذاشتن سوند معده و شست و شوی آن جهت تعیین میزان خونریزی و در صورت صلاحدید پزشک آندوسکوپی و یا کولو نو سکوپي انجام خواهد شد.



شروع خونریزی ممکن است با خستگی ، استرس و فشار عصبی ، عفونت دستگاه گوارش ، عدم رعایت رژیم غذایی و مصرف الکل و یا داروهای محرک باشد .

علائم به شدت خونریزی بستگی دارد :

خونریزی کم : بیمار ممکن است ضعف و عرق داشته باشد .
خونریزی های زیاد : تغییرات ضربان قلب و فشار خون و در صورت عدم توجه و مراقبت ، ضعف، سرگیجه تنگی نفس و در نهایت شوک خواهد بود .



مددجوی عزیز

مطالب پیش روی شما محتوی نکات آموزشی برای مراقبت از بیمارتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید .



با توجه به اینکه خونریزی گوارشی در بخش های بالایی لوله گوارش (مری، معده و قسمت های فوقانی روده کوچک) و یا بخش های پایینی (ادامه روده کوچک، روده بزرگ و مقعد) رخ دهد علائم متفاوت است.

علل خونریزی های گوارشی :

زخمهای معده و اثنی عشر ، واریسهای (رگهای متورم) گوارشی ، خراشیدگی های التهابی مری و یا مخاط معده ، تومورها، هموروئید ، زخم های مقعد ، التهاب روده

سایر علل شایع : استفاده بی رویه و نادرست از دارو هایی همچون استفاده از آسپرین ، داروهای ضد انعقاد و ضد پلاکتی ، مفنایمیک اسید ، دیکلوفناک ، پروفن ، و ناپروکسن، پیروکسیکام و ژلوفن و همچنین سوء مصرف الکل، خونریزی گوارشی قبلی، بیماری کبد و ... می باشد .