



## آموزش به بیمار

## مراقبت از محل زخم و بخیه

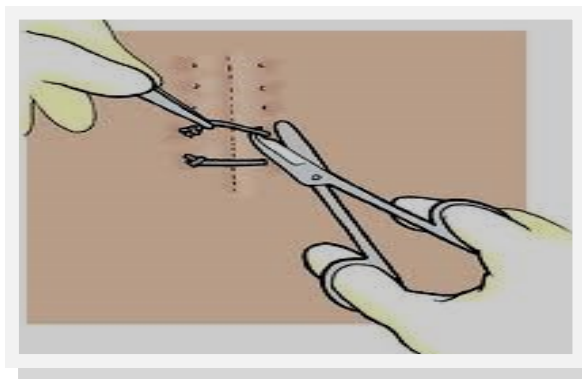


بیمارستان خیریه امام سجاد (ع)

واحد آموزش به بیمار

## زمان کشیدن بخیه ها:

بخیه های به صورت معمول بین ۳-۶ روز و بخیه های سر بین ۷-۱۴ روز کشیده می شوند. لازم به ذکر است زمان دقیق در زمان ترخیص توسط پزشک به شما گفته می شود.



منبع : [www.uptodate.com2020](http://www.uptodate.com2020)

در صورت داشتن سوال می توانید با شماره تلفن ذیل تماس بگیرید

آدرس :

مشهد، بلوار شهید آوینی (گلشهر)، شهید آوینی ۳۳،

بیمارستان امام سجاد (ع)

تلفن: ۰۵۱۳ ۲۵۹۰۱۳۳ بخش اورژانس داخلی ۱۰۷

سایت بیمارستان:

<http://sajjadhospital.com/>

لینک آموزش / آموزش به بیمار

## توجهات لازم :

♦ توجه داشته باشید که مشاهده هر گونه قرمزی، تورم و درد، ترشح هر گونه مایع از محل زخم، تب و استنشام بوی بد از زخم می تواند نشانه ای از وجود عفونت در زخم باشد که باستی سریعاً به مرکز درمانی مراجعه شود.

♦ جهت شستشو و تمیز کردن زخم فقط از سرم نمکی (سرم شستشو) استفاده کنید و از استعمال هر گونه محلول ضد عفونی کننده، الکل، بتادین، انواع روغن ها و مواد آرایشی بر روی زخم خودداری نمایید

♦ از انجام فعالیت های سنگین که باعث فشار به محل بخیه می آید خودداری کنید.



مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیمارتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید .



### بخیه چیست؟

بخیه روشی رایج برای بستن زخم های سطحی پوست است که برای ترمیم آسیب های وارده به عضله ، تاندون و مخاط نیز استفاده می شود.

### انواع بخیه:

- نخ های بخیه به دو دسته تقسیم می شوند
- (۱) نخ های جذبی که برای ترمیم لایه های عمقی و درونی پوست و همچنین دهان و لب استفاده می شود.
  - (۲) نخ های غیر جذبی که برای ترمیم لایه های بیرونی پوست استفاده می شود.

### توصیه هایی جهت مراقبت از محل بخیه:

- ◆ محل بخیه ها را تا ۲۴ ساعت کاملا خشک نگه دارید و از شستن زخم خود داری کنید.
- ◆ بخیه های غیر قابل جذب را می توانید پس از گذشت ۲۴ ساعت به آرامی و با آب ولرم بشویید ( توجه داشته باشید تماس طولانی مدت محل زخم با آب بر روی روند ترمیم محل زخم تاثیر منفی دارد.
- ◆ جهت خشک کردن زخم به هیچ عنوان از پنبه و دستمال کاغذی استفاده نکنید. توجه داشته باشید هیچ گاه جهت تمیز کردن زخم از وارد کردن فشار و کشیدن پارچه بر روی زخم استفاده نکنید.
- ◆ شما می توانید برای این منظور از یک گاز استریل با حرکات ضربه ای ملایم استفاده کنید.



◆ در صورتی که زخم شما پانسمان دارد،

- حداقل به مدت ۴۸ ساعت آن را به صورت شکل اولیه نگه دارید و سپس به صورت روز در میان پانسمان محل زخم را تعویض کنید.
- ◆ تمام زخم ها نیاز به پانسمان ندارند. چنانچه پس از شستشو و بخیه زدن زخم شما بدون پانسمان رها شد، خودسرانه اقدام به بستن آن نکنید.
- ◆ توجه داشته باشید که در جراحات های عمیق و کثیف طبق نظر و صلاحدید پزشک برای شما آنتی بیوتیک تجویز می شود. لطفا تا پایان دوره درمان از قطع خودسرانه ی آن خود داری کنید.
- ◆ خارش خفیف و خروج ترشح رقیق و آبکی از زخم در روز های اولیه طبیعی می باشد.

